

Protocolo PHACS SMARTT  
Resumen para el participante

**Título:** Uso de sustancias durante el embarazo de madres con infección causada por el VIH

**Autores:** Katherine Tassiopoulos, Susan Brogly, Pim Brouwers, Barry Lester, Jennifer Read, Kenneth Rich, George Seage III, Stephen Spector y Ram Yogev, para el equipo del PHACS.

**Descripción del estudio:** El uso de drogas durante el embarazo es peligroso para el bebé. Puede causar problemas en el crecimiento, el comportamiento y el aprendizaje. Nuestro objetivo fue determinar cuántas madres con infección causada por el VIH dijeron que habían usado drogas (legales o ilegales) como alcohol, cigarrillos, marihuana, cocaína y heroína, mientras estaban embarazadas. Les hicimos estas preguntas a las madres de los bebés que participaron en el estudio PHACS. También evaluamos el meconio de los bebés inscritos en el PHACS. El meconio es la primera deposición del bebé en los días posteriores al parto. Sólo se desarrolla en el feto aproximadamente a la mitad del embarazo. Por lo tanto, si la prueba encuentra la presencia de una droga en el meconio, esto significa que la droga se usó en algún momento durante la segunda mitad del embarazo.

**Población del estudio:** En este estudio participaron 480 madres. Todas realizaron una entrevista sobre "Uso de Sustancias durante el Embarazo" después del nacimiento de su bebé.

**Resultados:** El 29% de las madres dijo que había usado alguna droga mientras estaba embarazada. Casi un cuarto de las mujeres dijo que había bebido alcohol o fumado cigarrillos. El 7% dijo que había fumado marihuana. Cuando comparamos las drogas encontradas en el meconio con las drogas que las madres dijeron haber usado en la segunda mitad de su embarazo, la coincidencia no fue perfecta, pero concordaron bien. Por ejemplo, cinco de las muestras de meconio resultaron positivas para la presencia de marihuana. Cuatro de las madres de los bebés cuyo meconio se evaluó dijeron que habían usado marihuana durante la segunda mitad del embarazo. Esto significa que la coincidencia entre lo que las madres informaron y el meconio fue del 80%. También descubrimos que el uso de drogas disminuyó después del primer trimestre (los primeros tres meses del embarazo). Esto nos indica que, cuando las madres descubrieron que estaban embarazadas, algunas dejaron de usar drogas.

**Conclusiones:** La mayoría de las madres VIH positivas del PHACS no usaron drogas ilegales mientras estaban embarazadas. Casi un cuarto de las madres consumió alcohol o cigarrillos, lo que es muy perjudicial para el bebé. Las respuestas que las madres dieron durante la entrevista coincidieron bien con lo que nos informaron las pruebas en el meconio.

**Financiamiento:** Este estudio fue financiado por NICHD, y co-financiado por NHLBI, NIAID, NIDA, NIMH, y NIDCD.