

Los jóvenes con VIH y la resistencia a la insulina

Algunas personas con VIH desarrollan una enfermedad llamada "síndrome metabólico". Esto puede ser ocasionado por el mismo virus VIH o por los medicamentos para el VIH. Queremos saber si los jóvenes seropositivos están en riesgo de tener el síndrome metabólico.

¿Qué es el síndrome metabólico?

Nuestro organismo utiliza sustancias químicas, llamadas "hormonas", para controlar el funcionamiento de las distintas partes de nuestro organismo. La insulina es un tipo de hormona que descompone el azúcar en la sangre.

Las personas que padecen del síndrome metabólico no pueden utilizar insulina de manera adecuada. Su organismo no puede descomponer el azúcar ni puede almacenar grasas correctamente. A esto le llamamos "resistencia a la insulina" ya que su organismo se resiste a responder con normalidad a la insulina.

Es posible que esto les ocasione tener demasiada azúcar en la sangre. No tienen tantas grasas buenas bajo su piel, tienen demasiadas grasas malas en el abdomen y en la sangre. Esto puede ocasionar la obesidad, diabetes tipo 2 (se inicia en la adultez) y otros problemas.

Quiénes participaron

402 niños seropositivos en AMP

Qué hicimos

Medimos la cantidad de azúcar en la sangre y la insulina de los participantes en AMP. Los dividimos en dos grupos basándonos en la cantidad de insulina que produjo su organismo. Observamos si existe alguna diferencia entre los dos grupos en factores como el peso, el número de células T CD-4 y otros factores.

Qué encontramos

Cerca del 15% de los niños ha tenido un tipo de resistencia a la insulina acompañada por demasiada insulina en la sangre. Se observó casi el mismo porcentaje en los adolescentes sin VIH. Los jóvenes que tenían resistencia a la insulina tenían más probabilidades de:

- pesar más
- haber empezado la pubertad
- tener un mayor nivel de células T CD4
- haber tomado el medicamento para el VIH llamado "amprenavir"

Factores como edad, género, raza o niveles inusuales de grasa en la sangre no explicaron por qué algunos niños produjeron más insulina.

Conclusión

Es posible que haya un vínculo entre la resistencia a la insulina, el VIH y su tratamiento.

Con el tiempo seguiremos a los niños participantes en el Protocolo Básico de Adolescentes (AMP, por sus siglas en inglés) para ver cuántos presentan resistencia a la insulina y síndrome metabólico.

También observaremos cómo la salud de los participantes se verá afectada por estas condiciones.

Para mayor información, sírvase contactar a:

Claire Berman, cberman@sdac.harvard.edu

