

# Cómo afecta el VIH la salud de los huesos

Los huesos llegan a ser más grandes y fuertes a medida que los niños crecen. Asimismo, se llenan de minerales, lo cual ayuda a mantener fuertes a los huesos. Nuestro objetivo era ver si el VIH o las medicinas para el VIH afectan la cantidad de minerales en los huesos.

## ¿Por qué es importante la densidad mineral de los huesos?

Una forma de saber la salud de los huesos es mirar su **densidad mineral**. Los huesos con densidad mineral alta contienen más minerales. Esto significa que son más fuertes y hay menos riesgo de que se rompan.

Las personas que desarrollan huesos fuertes cuando son niños, tienen menos probabilidades de romperse un hueso cuando sean adultos.

El máximo crecimiento de los huesos ocurre durante la pubertad. El VIH y las medicinas para el VIH pueden afectar la cantidad de minerales en los huesos.

Nuestro objetivo era ver si los jóvenes con VIH tienen una menor densidad mineral en comparación con los jóvenes sin VIH. Esto nos indicará si sus huesos son tan fuertes como deberían ser.

## Quiénes participaron

350 jóvenes infectados y 160 jóvenes no infectados que participan en AMP.

## Qué hicimos

Tomamos radiografías de los niños en PHACS en la visita inicial. Usamos un tipo de rayos X especial para analizar a todos los huesos de su cuerpo. Medimos la densidad mineral de sus huesos al usar estos rayos X. Comparamos a jóvenes con VIH con jóvenes sin VIH.

## Qué encontramos

Los jóvenes con VIH tienen una densidad mineral más baja para su edad en comparación con los jóvenes sin VIH.

Sin embargo, para su edad, los jóvenes con VIH participantes en el estudio eran más bajos y pesaban menos que los jóvenes sin VIH. Esto significa que a pesar de que la densidad mineral de sus huesos parecía baja, realmente era normal para el tamaño de su cuerpo.

## Qué aprendimos

Los jóvenes con VIH pueden tener cantidades normales de mineral en los huesos para el tamaño de su cuerpo.

Haremos un seguimiento de los jóvenes participantes en el Protocolo Básico de Adolescentes. Esto nos ayudará a aprender más sobre la cantidad de mineral que desarrollan en los huesos con el paso del tiempo. Además, podremos ver cuántos se fracturan un hueso en algún momento.

Observaremos la densidad mineral de sus huesos para entender más sobre cómo el VIH afecta la salud de los huesos con el paso del tiempo.

Para mayor información,  
sírvase contactar a:

Claire Berman  
Directora de Comunicación y  
Educación Sanitaria  
617-432-1853  
[cberman@sdac.harvard.edu](mailto:cberman@sdac.harvard.edu)

