

# La salud del corazón en jóvenes infectados por el VIH

Un medicamento para el VIH llamado HAART ha mejorado la salud de los jóvenes con VIH de muchas maneras. Sin embargo, no sabemos todos los efectos que HAART pueda tener en el cuerpo. Queríamos saber si HAART tiene algún efecto en la salud del corazón de los jóvenes con VIH.

## ¿Por qué es importante la salud cardíaca?

El sistema cardíaco incluye el corazón, la sangre y los vasos sanguíneos. Los vasos sanguíneos son como los conductos que llevan la sangre por todo el cuerpo.

Cuando el sistema cardíaco no está sano, puede causar problemas como la insuficiencia cardíaca. Esto significa que el cuerpo no puede obtener suficiente sangre y oxígeno para funcionar correctamente.

Muchos jóvenes con VIH solían tener este tipo de problema cardíaco en la década de los 90. En ese entonces HAART era muy nuevo y no se utilizaba a menudo.

El VIH y los medicamentos para el VIH como HAART pueden cambiar la forma en que funciona el corazón. Queríamos ver cómo HAART afecta a la salud del corazón de los jóvenes infectados por el VIH.

## ¿Quién participó en el estudio?

- 325 jóvenes infectados por el VIH y participantes en AMP (que tomaron HAART)
- 70 jóvenes infectados por el VIH y que participaron en el estudio P2C2 hecho en la década de los 90 (la mayoría de los cuales no tomaron HAART)

## Lo que hicimos

Se utilizó un examen llamado **ecocardiograma** para examinar los corazones de los dos grupos de jóvenes infectados por el VIH. Este examen muestra una imagen del corazón latiendo.

## Lo que descubrimos

Cuando se compararon los dos grupos de jóvenes, los jóvenes de AMP infectados por el VIH:

- tenían menos síntomas del VIH
- estaban más tiempo en tratamiento antirretroviral (ART)
- tenían corazones que bombean mejor la sangre

Algunos jóvenes tenían más síntomas del VIH. Esto parece significar que el corazón no bombea sangre tan bien como lo hace el de jóvenes más sanos infectados por el VIH. Los síntomas del VIH parecen tener un mayor impacto en la salud del corazón de los jóvenes que no tomaban HAART.

## Lo que hemos aprendido

Cuando los síntomas de la enfermedad del VIH son peores, el corazón no parece bombear la sangre tan bien como debe. Los jóvenes cuya VIH está bajo un mejor control parecen tener corazones más saludables.

Los niños y adolescentes que han tomado HAART durante muchos años parecen tener un corazón sano.

Para mayor información,  
comunicarse con:

Claire Berman  
Directora, Educación en  
salud y comunicación  
617-432-1853  
[cberman@sdac.harvard.edu](mailto:cberman@sdac.harvard.edu)

