

ANOMALÍAS EN PRUEBAS DE SANGRE Y ENFERMEDADES HEPÁTICAS EN EL TIEMPO EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES INFECTADOS CON VIH

Las enfermedades hepáticas en personas con VIH pueden deberse a muchos factores, incluso el virus del VIH. Normalmente, descubrimos enfermedades hepáticas mediante la extirpación y análisis de una pequeña porción del hígado. Este proceso se conoce como biopsia de hígado, y puede ser incómodo y causar otros problemas, como hemorragia e infección. Se han utilizado algunos análisis de sangre en adultos para saber si pueden tener una enfermedad hepática sin necesidad de practicar una biopsia de hígado. Quisimos estudiar la utilidad de estos análisis de sangre en adolescentes y adultos jóvenes infectados con VIH.

QUIÉN PARTICIPÓ



Observamos a adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 20 años de edad inscritos en PACTG 219C y en estudios REACH. Incluimos a 1,612 jóvenes infectados con VIH y 173 jóvenes sin VIH.

QUÉ HICIMOS



Una manera de saber si alguien tiene una enfermedad hepática es practicar una biopsia de hígado. Esta consiste en extirpar una porción del hígado con una aguja para que pueda ser examinada.

Nos fijamos en los niveles de varios análisis de sangre que se usan para indicar la salud del hígado. Estos incluyen pruebas hepáticas especiales llamadas AST y ALT. También nos fijamos en una parte de las células sanguíneas, llamada plaqueta, que ayuda a formar coágulos de sangre. **Al mirar estos niveles, pudimos calcular los puntajes que nos ayudaron a estimar la salud del hígado.** Comparamos estos puntajes en adolescentes y adultos jóvenes infectados con VIH con los de aquellos que no tienen VIH y luego miramos las tendencias en el tiempo de esos puntajes entre las personas infectadas con VIH.

QUÉ ENCONTRAMOS



Los puntajes del hígado aumentaron con el tiempo entre los adolescentes y adultos jóvenes infectados con VIH. Los puntajes altos pueden estar vinculados a hígados no saludables.

En promedio, los adolescentes y adultos jóvenes infectados con VIH tuvieron puntajes más altos que los no infectados con VIH en una de sus visitas (un punto en el tiempo). Esto significa que pueden haber tenido un riesgo mayor de tener problemas con sus hígados.

Con el tiempo, los puntajes aumentaron cada año entre los adolescentes y adultos jóvenes con VIH. Los puntajes más altos pueden relacionarse con hígados no saludables. Se observó que los adolescentes y adultos jóvenes con un VIH mejor controlado tuvieron menos puntajes altos en comparación con los jóvenes con una infección de VIH mal controlada.

QUÉ APREDIMOS



Los adolescentes y adultos jóvenes infectados con VIH pueden correr el riesgo de desarrollar problemas de salud del hígado. Tomar los medicamentos para el VIH regularmente para mantener el VIH bajo un control excelente es importante para mantenerse saludable.

Necesitamos investigar más para determinar lo que estos puntajes dicen sobre el riesgo de daños y enfermedades en el hígado en adolescentes y adultos jóvenes infectados con VIH.